Realicé acciones informativas y de divulgación en el colegio sobre hábitos de vida saludable que nos ayuden a prevenir enfermedades, en esta ocasión continúe con actividades de alimentación saludable, teniendo en cuenta las características nutricionales que nos brindan las frutas y las verduras.

Para llevar esto a cabo en el mes de agosto de 2022 el tema de alimentación saludable y la sensibilización hacia la comunidad educativa de nutrirse cada día, con frutas y verduras, en sede C y con algunos cursos de primero y segundo de sede B, expliqué que son las vitaminas, les conté que existen vitaminas hidrosolubles y liposolubles.



